

Restaurants

Red Heidelberg

Poststraße 42
69115 Heidelberg
06221 9145206
Mo-Sa 11:30-22:00

Bio/Veg.-Restaurant

Vegetarisch, **viel vegan**;
Zutaten/Allergen-
Kennzeichnung; **Catering**
Sonn- u. Feiertag geschl.

Hellers Mannheim

N 7, 13-15
(zwischen Wasserturm und Hbf)
68161 Mannheim

Bio/Veg.-Restaurant

Vegetarisch, viel vegan,
vollwertig; einiges nicht-Bio;
auch Catering

Mondo Daily, DA

Grafenstraße 31
64283 Darmstadt
Mo-Sa: 11:00-21:00

z. T. Bio

Eigenangabe: überwiegend
regionales Bio; mit Kennzeichn.
immer was Veganes / **Catering**

Tibits, DA

Eschollbrücker Str. 65
Alnatura Campus
64295 Darmstadt
Mo-So (Uhrzeiten beachten)

Bio-Veg.-Kantine

Fokus auf Nachhaltigkeit und
Umweltschutz;
Speisen-Auswahl ist
vegetarisch und vegan

Radieschen, DA

Reuterallee 37
64297 DA-Eberstadt
auch Catering

Veg.-Restaurant

Viel Bio laut Eigenangabe
(keine Zertifizierung),
vegetarisch, viel vegan

VEVAY, FFM

Neue Mainzer Straße 20 / Nähe Hbf.
60311 Frankfurt am Main
„Großteil unserer Produkte“: Bio

Veg.-Restaurant

Vegane Speisen aller Art;
Besonderheit: vegane
Kuchen inkl. **Donauwelle**

Mit pflanzlichen Speisen inspirieren

- **Zeil Kitchen, FFM** seit einiger Zeit auf pflanzlich umgestellt
- **Kuli Alma, FFM** Israelische Speisen, alles pflanzlich
- **Bio Metzgerei Spahn, FFM** Kreative vegane Wurst- und Fleischalternativen im Bio-Sortiment mit ausgefeilter Würzung

Catering

CaterKati

Katarina Metz
Albert-Einstein-Allee 3
64625 Bensheim
06251 8281325 (Büro)

Bio-Catering

Zertifiziertes Bio-Catering,
Bewusstsein für gesundes
Essen
06251 8618058 (Küche)

Legende und Erläuterungen



EU-Bio-Logo / Deutsches Bio-Logo:

Kennzeichnen Erzeugnisse und Produkte, die aus ökologischer Landwirtschaft stammen. Kriterien u. a.: Verzicht auf chemisch-synthetische Pestizide und Mineraldünger, Verzicht auf Gentechnik.

Tierhaltung: etwas weitergehende Richtlinien als konventionell; Vorgaben zur Futtermittelqualität und Antibiotika-Einsatz.

Minimalstandard für andere Bio-Verbände.



Bioland:

Größter Bio-Anbauverband in Deutschland und Südtirol. Strengere Richtlinien als Mindeststandards der EU-Bio-Verordnung (z. B. Fischmehl als Futtermittel unzulässig, strengere Regelungen beim Düngemiteleinsatz).



Naturland:

Deutschland- und weltweit einer der bedeutendsten Bio-Anbauverbände, strengere Richtlinien als Mindeststandards der EU-Bio-Verordnung (z. B. etwas mehr Platz für Tiere, Mindestanteil von Leguminosen in der Fruchtfolge), zusätzlich auch verbindliche Sozialrichtlinien.



Demeter:

Ältester, deutschland- und weltweiter Bio-Anbauverband. Strengste Richtlinien innerhalb der Bio-Anbauverbände (z. B. keine Enthornung von Kühen, vorgeschriebener Anteil von Grünfütter im Sommer und Heu im Winter).

Rezepte und Tipps

- **„Selbst wenn** Sie Fleisch mögen... können Sie Teil des Wandels sein, der Tierschutz mit Genuss vereint“, Albert-Schweitzer-Stiftung -> <https://vegan-taste-week.de>
- Rezepte-Blog mit erprobten Rezepten: eat-this.org
- Gesundheit und Genuss vereinen: z. B. Ernährungsberater **Niko Rittenau** und Koch Sebastian Copien

Anregungen und Verbesserungsvorschläge?

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. / „Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt“ (Gandhi)

Kontakt

BUND Kreisverband Bergstraße
Arbeitsgruppe Ernährung
www.bund-bergstrasse.de > Themen > Ernährung
Stand: März 2020

Erstellt mit freier Software: LibreOffice, Scribus, GNU/Linux

Einkaufsratgeber Ernährung Kreis Bergstraße



Direktvermarkter Geschäfte Restaurants Catering



Direktvermarkter

(Direktvermarkter sind üblicherweise **regional und saisonal**; Unterstützung von regionalen Wirtschaftsstrukturen)

Geißehof

Daniela Geiß
Hauswiesenweg 6
64658 Fürth/Linnenbach
06253 3362

Bioland

Obst und Gemüse, Kartoffeln,
Zukauf für Sortiment:
Bioland, Demeter, EU-Bio

Karl Bauer

Ortsstraße 32
64658 Fürth (Odenwald)
Marktstände:
Heppenheim: Mi, Sa
Bensheim: Do, Sa
Lorsch: Fr

Naturland

Apfel und Apfelsaft, Getreide,
Rindfleisch auf Bestellung;
andere regionale, nicht Bio-
Produkte: Brot, Wurst, Eier,
Hüttenthaler Produkte
06253 4909

Röderhof

Thomas Röder
Paul-Geheeb-Str. 26
64646 Heppenheim
06252 75633

Naturland

Kartoffeln, Gemüse, Obst, Getreide,
Eier, Rindfleisch, Steinofenbrot und
Backwaren (eigener Sauerteig,
in Eigenherstellung)

Remshof

Eva Maria Bitsch
Steinbühl 5
64668 Rimbach/Zotzenbach
6253 6250

Bioland

Obst, Gemüse, Eier, Käse,
Fleisch, Milch, Wein, Honig,
Kräuter, Pflanzen;
Öffnungsz.: Fr 16:00-20:00

Hardthof

Gerd Arras
Hardweg 23
64385 Reichelsheim/
Gumpen

Biokreis

Milch, Eier: Hofautomat 24 h;
andere Produkte, z. B.
Schweinefleisch nicht bio-zertifiziert)

Angelika Draxler

Marktstand Bensheim
Do: 08:00-13:00 Uhr
09346 9281137

Demeter

Obst, Gemüse, Brot;
Eier, Käse von
anderen (Bio-)Erzeugern

Gerold Hartmann

Winzergemeinschaft
Feligreno / Seekatzstr. 10
64285 Darmstadt
06151-663122

EU-Bio

Bio-Wein aus Zwingenberg
(Besonderheit: einziger
Bio-Winzer im Kreis
Bergstraße)

Buch-Tipp

- "Tierethik – Der Comic zur Debatte", 2019

Gemüsegarten Hoxhohl

Vivian Glover
64397 Modautal/Hoxhohl
gemuesegarten-hoxhohl.de

Solidarische Landwirtschaft

Gemüse aus Bio-Anbau.
Konzept siehe www.solidarische-gemuesegarten-hoxhohl.de

Gronauer

Angus-Weidehof

Stefan Rettig, Günter Alheim
Märkerwaldstr. 104/115
64625 Bensheim

EU-Bio

Rindfleisch von Rindern
aus Freilandhaltung

Ulrich Walter

Mörlenbacherstr. 25
69483 Waldmichelbach/
Kreidach

EU-Bio

Rindfleisch auf Bestellung,
Schweinehaltung,
Wurstwaren

Hof am Mühlgrund

Alexander Kern
Hauptstraße 114
64366 Mossautal

Naturland

Rindfleisch, Eier inkl.
zugehöriges Hühnerfleisch
Gemüse

Neue und alte Ideen

- "Alles könnte anders sein" (Welzer, Soziologe)
- Suchtipp: „Warum ziviler Ungehorsam gut für die Demokratie ist“
- Geschichte: „Mighty Times: The Children's March“ (Doku 2004)
- Kinder und Jugendliche gehen 1963 in Birmingham gegen Ungerechtigkeit auf die Straße -> es kommt zu Verhaftungen -> wenig später waren die Rassengesetze abgeschafft

Geschäfte

Reformhaus

Wilhelmstr. 14
64646 Heppenheim
06252 4432

überwiegend Bio

Vollsortiment, inkl. vegane
Produkte und Naturkosmetik

Ulrike Retzlaff

Marktstr. 14
64646 Heppenheim
06252 6574

Bio

Auf Bestellung: Obst, Gemüse, Brot;
Weinangebot, Käsetheke;
Naturkosmetik

Weltladen

Marktstr. 17
64646 Heppenheim
Mo – Sa / 06252 305926

fair, z. T. Bio

Lebensmittel und Produkte aus
fairem Welt-Handel; (Wenn
schon Ware von weit weg,
dann wenigstens fair)

Unverpackt-Läden

Bahnhofstr. 14
64653 Lorsch
Darmstädter Straße 190
64625 Bensheim-Auerbach
Gymnasiumstr. 12
64668 Rimbach (Weschnitztal)
Chez Martine / Hauptstraße 87
69488 Birkenau

Bio

Verpackungsmüll sparen.
Produkte **ohne Plastik-**
Verpackungen.
Einkauf in mitgebrachten
Behältnissen

Paradieschen-Lieferdienst

63589 Linsengericht Alternhaßlau
Bioladen und Bio-Lieferservice

Bio

inkl. **Büro-Obst**
Rhein-Main-Gebiet
transparente Produzentenliste

Die Gemüsebox

Bio-Lieferservice für Südhessen
64560 Riedstadt-Leeheim

Bio

Von Apfelsaft über
Gemüse bis Zahnpasta

Kaiser Biobäckerei

Bahnhof Darmstadt,
Darmstadt Innenstadt;
Frankfurt: 4 Filialen
(u. a. Kaiserstr. Nähe Hbf)

Bioland

Brot (u. a. Vollkorn; frisch
vermahlene Getreide
aus Hessen und Umgebung),
Gebäck, Kuchen, Stehkafee

Bio-Supermärkte

- **Alnatura** Bensheim, Viernheim, Darmstadt;
stellenweise unverpackt möglich
- **Denn's Biomarkt** Heppenheim, Weinheim;
beim Bäcker eigene Behälter möglich
- **basic** Mannheim (Nähe Schloss), mitgebrachtes
Verpackungsmaterial erwünscht

Sonstige

- Biobäckerei **Lummerland** Mannheim
- Biobäckerei **Mahlzahn** Heidelberg
- Biobäckerei **Bihn** Mannheim (weitere Standorte Groß-Umstadt,
Wald-Michelbach, **vegane Hochzeitstorten** möglich)

BUND AG Ernährung

Diese und weitere Informationen finden Sie auch auf der
Webseite der BUND Arbeitsgruppe Ernährung unter
<https://www.bund-bergstrasse.de> > Themen > Ernährung.
Dort finden Sie auch einen Link zu unserem
Online-Ratgeber mit Standortkarte der Anbieter.